

You call this

YOGA.

presenta

YOGA DE PRIMAVERA 2022



25 DE ABRIL A 25 DE JUNIO

Gratis, virtual yoga accesible en todo el mundo • Clases en español e inglés
Todas las clases en horario EDT (hora Nueva York/ Miami) Revise su calendario

LUNES

11:00am
**YOGA SANADOR
EN SILLA**

JJ Gormley
Auspiciado por
[Active Healthcare](#)
Registrarse aquí

1:00pm
YOGA SUAVE

Michaele Woodhouse
Auspiciado por [Waverly
Hematology Oncology](#)
Registrarse aquí

6:00pm
YOGA FLOW BILINGUE

Carolina Chavez
Auspiciado por
[Donante a YCTY](#)
Registrarse aquí

MARTES

10:30am
YOGA BASICO ACTIVO

Kristen Rae
Auspiciado por [Waverly
Hematology Oncology](#)
Registrarse aquí

7:00pm
**YOGA PARA REGULACION
DE EMOCIONES,
EN ESPANOL**

Amma Fandino
(3 de Mayo a 7 de Junio)
Auspiciado por
[Donante a YCTY](#)
Registrarse aquí

JUEVES

7:00pm
**YIN YOGA PARA
DORMIR Y RELAJARSE**

Kiesha Battles
Auspiciado por
[Tyndall Treehouse](#)
Registrarse aquí

VIERNES

10:30am
ESTIRATE Y DESCANSA

Kristen Rae
Auspiciado por
[Active Healthcare](#)
Registrarse aquí

SÁBADO

10:00am
**YOGA EN SILLA
Y DE PIE**

Amma Fandino
Auspiciado por
[Donante a YCTY](#)
Registrarse aquí

CONOCE MÁS Y REGÍSTRATE: youcallthisyoga.org/es/yoga-de-primavera-2022/